



ВІННИЦЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ

НАКАЗ

26.12.2024

м. Вінниця

№ 825

Про затвердження Обласної програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області на 2025–2026 роки

Відповідно до статей 90, 91 Бюджетного кодексу України, постанови Кабінету Міністрів України від 11 березня 2022 року № 252 «Деякі питання формування та виконання місцевих бюджетів у період воєнного стану», Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року, схвалену розпорядження Кабінету Міністрів України від 27 грудня 2017 року № 1018-р, Плану заходів на 2024–2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року, затвердженого розпорядженням Кабінету Міністрів України від 21 червня 2024 року № 572-р,

НАКАЗУЮ:

1. Затвердити Обласну програму охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області на 2025–2026 роки, що додається.
2. Рекомендувати органам місцевого самоврядування розробити і затвердити відповідні програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення на 2025–2026 роки.
3. Структурним підрозділам обласної військової адміністрації, територіальним органам центральних органів виконавчої влади, установам, організаціям, закладам, задіяним у виконанні програми, виконавчим органам сільських, селищних, міських рад забезпечити виконання програми, про що інформувати Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації щоквартально до 05 числа місяця, наступного за звітним періодом.
4. Сектору з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації про хід виконання Обласної програми інформувати обласну

військову адміністрацію щоквартально до 10 числа місяця, наступного за звітним періодом.

5. Контроль за виконанням цього наказу залишаю за собою.

**Перший заступник начальника
обласної військової адміністрації**



Наталя ЗАБОЛОТНА

ЗАТВЕРДЖЕНО

наказом начальника обласної
військової адміністрації
26 грудня 2024 р. № 825

**Обласна програма охорони психічного здоров'я та психосоціальної
підтримки населення у Вінницькій області на 2025–2026 роки**

**1.1. Загальна характеристика Обласної програми охорони психічного
здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області
на 2025–2026 роки**

1	Ініціатор розроблення Програми	Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації
2	Дата, номер і назва розпорядчого документу органу виконавчої влади про розроблення Програми	Закон України «Про місцеве самоврядування в Україні», розпорядження Кабінету Міністрів України від 21 червня 2024 року № 572-р «Про затвердження плану заходів на 2024–2026 роки з реалізації Концепції розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на період до 2030 року»
3	Розробник Програми	Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації
4	Співрозробник Програми	Структурні підрозділи обласної військової адміністрації, інститути громадянського суспільства
5	Відповідальний виконавець Програми	Департамент охорони здоров'я та реабілітації обласної військової адміністрації
6	Учасники Програми	Структурні підрозділи обласної військової адміністрації: Департамент соціальної та молодіжної політики, Департамент охорони здоров'я та реабілітації, Департамент ветеранської політики, Департамент гуманітарної політики, Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю, Департамент оборонної роботи та забезпечення правопорядку, Департамент з питань цивільного захисту,

		ресурсного забезпечення сил оборони і безпеки, Сектор з питань ментального здоров'я, Вінницький обласний центр соціальних служб, Головне управління Національної поліції у Вінницькій області, Головне управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій у Вінницькій області, Центрально-Західне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці, територіальні громади, інститути громадянського суспільства
7	Термін реалізації Програми	2025–2026 роки
7.1	Етапи виконання Програми (для довгострокових програм)	
8	Перелік місцевих бюджетів, які приймають участь у виконанні Програми	Обласний бюджет
9	Загальний обсяг фінансових ресурсів, необхідних для реалізації Програми, всього (тис. грн)	11 183,2
9.1	в тому числі бюджетних коштів	11 183,2
	з них коштів обласного бюджету (тис. грн)	11 183,2
10	Основні джерела фінансування Програми	Обласний бюджет, інші джерела, незаборонені чинним законодавством

1.2. Визначення проблеми, на розв'язання якої спрямована Програма

Вторгнення російської федерації в Україну створило безліч нових викликів для всіх українців. І ці нові виклики не тільки стають на шляху до повноцінного життя, а й створюють перешкоди для реалізації потреб, які ще зовсім нещодавно здавалися базовими. Війна забирає життя і здоров'я, змушує людей залишати свої домівки, розлучає близьких. Практично все населення України живе в постійному стресі, переживає тривогу за своє життя та життя своїх близьких, не відчуває себе у безпеці, що в цілому має негативний вплив на

психічне здоров'я. Збройні конфлікти, стихійні лиха та інші надзвичайні ситуації мають значний і довготривалий вплив на психічне здоров'я та психосоціальне благополуччя.

Проблеми у сфері психічного здоров'я та психосоціальні потреби не завжди помітні, проте вони цілком реальні, вимагають невідкладної допомоги та в деяких випадках загрожують життю. Вони є однією з основних причин погіршення фізичного здоров'я. При цьому, близько двох третин людей, що страждають на психічні порушення чи мають особливі психосоціальні потреби, ніколи не звертаються по допомогу як через брак доступу до кваліфікованого догляду і лікування, так і через стигматизацію цього питання.

Більшість людей здатні впоратися зі станом дистресу за умови доступу до базових соціальних послуг, підтримки сім'ї, друзів і громади, а також можливості застосування особистих стратегій виходу з кризових ситуацій. Вчасне та адекватне надання допомоги у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки дозволяє уникнути перетворення стану дистресу на більш серйозні психічні проблеми. Особливо це стосується дітей. Відсутність вчасної допомоги в кризових ситуаціях становить для них дуже високий ризик.

Надзвичайні ситуації тягнуть за собою довготривалі та далекосяжні гуманітарні, соціальні й економічні наслідки, помітні, в своїй більшості, на рівні місцевих громад.

При цьому місцеві громади, служби з охорони здоров'я та надання психосоціальної підтримки можуть бути дуже обмежені в можливостях або відсутні взагалі. І навіть якщо такі служби існують і функціонують, то ті, хто потребують їхньої допомоги, можуть не мати до них адекватного доступу через побоювання щодо особистої безпеки, фінансові труднощі, соціальну стигматизацію, незручне розташування таких служб або й просто через незнання про їх існування.

На сьогодні допомога, яка стосується психічного здоров'я в медичній сфері надається закладами охорони здоров'я та фінансується Національною службою здоров'я України (далі – НСЗУ) відповідно до пакетів програми медичних гарантій (далі – ПМГ).

Допомога у сфері психічного здоров'я надається на рівні первинної медичної допомоги – лікарями загальної практики (сімейними лікарями), середнім медичним персоналом; на рівні спеціалізованої допомоги – медичними психологами, психологами, психотерапевтами, психіатрами, дитячими психіатрами, медичними сестрами, а також психіатрами, психологами та психотерапевтами, медичними сестрами при наданні реабілітаційних послуг та паліативної допомоги.

За даними соціологічних досліджень, понад 90 % українців мали хоча б один із симптомів тривожного розладу, а 57 % перебувають у зоні ризику розвитку ментальних порушень. Однак українці не мають звички звертатися до фахівців, 31% громадян не вважають свої проблеми достатніми для цього, що нині є основним бар'єром на шляху звернення по психологічну допомогу.

Таким чином, розроблення Обласної програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області на

2025–2026 роки сприятиме забезпеченню надання якісних послуг з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населенню Вінницької області в умовах її крайньої потреби на тлі бойових дій, що тривають в Україні.

Програма розроблена згідно з вимогами Порядку формування, фінансування і моніторингу виконання регіональних (комплексних) програм та включення їх до щорічних програм економічного і соціального розвитку Вінницької області, затвердженого рішенням 4 сесії обласної Ради 8 скликання від 29 січня 2021 року № 38 «Про Порядок формування, фінансування і моніторингу виконання регіональних (комплексних) програм та включення їх до щорічних програм економічного і соціального розвитку Вінницької області».

1.3. Мета Програми

Метою Програми є зміцнення психічного здоров'я населення Вінницької області шляхом створення цілісної, скоординованої, міжсекторальної системи охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки, яка відповідає потребам населення та базується на принципах доказовості, дотримання прав людини та відновлення.

Для досягнення цієї мети необхідно реалізувати такі завдання:

забезпечити рівний доступ до послуг у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки з пріоритетом на попередження і своєчасне реагування;

забезпечити надання комплексної інтегрованої підтримки людям, які мають особливі потреби у сфері психічного здоров'я або психосоціальні потреби;

залучити недержавні організації до мережі надання послуг у сфері психічного здоров'я та психосоціальної підтримки;

забезпечити професійний розвиток фахівців з неспеціалізованих ланок медичної допомоги, соціальної роботи, освіти та інших дотичних галузей з ПЗПСП з питань охорони психічного здоров'я та надання первинної психосоціальної допомоги;

розгорнути в територіальних громадах на базі закладів охорони здоров'я та освіти за участі соціальних працівників, практичних психологів та громадського сектору активну просвітню та психоедукаційну роботу з метою формування у населення області усіх вікових груп елементарних знань про психічне здоров'я та навичок самодопомоги для його зміцнення й відновлення;

розвивати обласну мережу надавачів соціальних послуг з урахуванням потреб у сфері турботи про психічне здоров'я.

1.4. Обґрунтування шляхів і засобів розв'язання проблеми, строки та етапи виконання Програми

Для досягнення визначеної мети Обласної програми розв'язання проблеми можливе шляхом:

формування усвідомленого та відповідального ставлення населення до власного здоров'я та особистої безпеки;

розвитку системи популяризації психічного здоров'я та профілактики психічних розладів;

підвищення рівня обізнаності щодо психічного здоров'я у суспільстві та подолання стигматизації;

забезпечення доступу населення до спеціалізованої медичної допомоги;

розвитку системи психологічної та соціальної допомоги на рівні територіальних громад;

посилення диференційованості надання допомоги у сфері охорони психічного здоров'я та підвищення чутливості до потреб специфічних суспільних груп;

підвищення якості кадрового забезпечення та рівня професійної підготовки фахівців з питань психічного здоров'я та надання первинної психосоціальної допомоги;

удосконалення системи формування та підтримки професійних компетентностей фахівців у всіх сферах дотичних до психічного здоров'я та психосоціальної підтримки.

Програма буде виконуватися в один етап з терміном її реалізації протягом 2025 – 2026 років.

1.5. Завдання Програми та результативні показники

Виконання заходів Обласної програми передбачає здійснення низки заходів, скерованих на реалізацію державної політики охорони психічного здоров'я в області, охоплення максимальної кількості населення, яке постраждало від війни заходами спрямованими на підтримку ментального здоров'я, психологічної підтримки та сприяти формуванню в суспільстві культури піклування про ментальне здоров'я, збільшення ефективності взаємодії місцевих органів виконавчої влади, органів місцевого самоврядування та інститутів громадянського суспільства, спільної координації наявних ресурсів.

Ресурсне забезпечення програми на 2025 рік становить 5 651,2 тис. грн, на 2026 рік – 5 532,0 тис. грн. (додаток 1).

Результативні показники до Обласної програми охорони психічного здоров'я та психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області на 2025–2026 роки наведені в додатку 2.

Показником продукту Обласної програми є: кількість проведених заходів із психоемоційної підтримки, індивідуальних консультацій та групових заходів для колективів закладів освіти; кількість медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP» та отримали супервізійну підтримку; кількість створених мобільних мультидисциплінарних команд області відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів із психічного здоров'я на базі кластерних лікарень; кількість пацієнтів

(дітей), які отримали якісні послуги психічного здоров'я на базі Обласної дитячої клінічної лікарні; кількість громад, в яких впроваджено супервізійну підтримку для працівників соціальної сфери; кількість створених центрів життєстійкості; кількість ветеранів війни та членів їх сімей, яким надано психологічну підтримку з метою соціальної адаптації; кількість виїздів у територіальні громади та кількість проведених психоедукаційних заходів; кількість виготовленого інформаційного продукту з питань психічного здоров'я та формування переконань щодо необхідності турботи про нього для проведення роз'яснювальної роботи серед населення; кількість навчальних заходів за Програмою підготовки осіб, які забезпечують надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання за Типовою програмою підготовки асистента дитини (учня); кількість проведених заходів/навчань для координаторів соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»; кількість координаторів соціального проекту «Активні парки – локації здорової України», які пройшли навчання; кількість населення охоплених фізкультурно-оздоровчими заходами в рамках соціального проекту «Активні парки – локації здорової України».

Показником ефективності Обласної програми є: середня вартість заходу із психоемоційної підтримки на 1 учасника закладу освіти; питома вага охоплених супервізійною підтримкою медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP» до загальної кількості, що потребують супервізійної підтримки; питома вага мобільних мультидисциплінарних команд області відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів із психічного здоров'я на базі кластерних лікарень; питома вага забезпечення рівня надання якісних послуг з психічного здоров'я дітям на базі Обласної дитячої клінічної лікарні; питома вага працівників соціальної сфери, що отримали супервізійну підтримку; середньорічна кількість заходів, організованих та проведених центрами життєстійкості задля впровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості; середня вартість психологічної підтримки на 1 сім'ю ветерана; питома вага учасників психоедукаційних заходів (від потреби); питома вага осіб, охоплених інформаційно-рекламною продукцією з питань психічного здоров'я; середня вартість навчання на 1 особу за Програмою підготовки осіб, які забезпечують надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання за Типовою програмою підготовки асистента дитини (учня); середня вартість навчання одного координатора соціального проекту «Активні парки – локації здорової України».

Показником якості Обласної програми є: підвищення рівня обізнаності з питань з психоемоційної підтримки педагогічних працівників охоплених навчанням; збільшено доступ на постійній основі до отримання супервізійної підтримки медичних працівників закладів охорони здоров'я області; підвищено рівень надання психіатричної допомоги дорослим та дітям, яка надається мобільною мультидисциплінарною командою; покращення рівня надання

якісних послуг з психічного здоров'я дітям на базі Обласної дитячої клінічної лікарні шляхом облаштування та створення умов для надання таких послуг; збільшено доступ на постійній основі до отримання супервізійної підтримки працівників соціальної сфери; збільшення кількості осіб, охоплених соціальною послугою з формування життєстійкості шляхом надання психосоціальної підтримки мешканцям громад, внутрішньо переміщених осіб, сім'ям з дітьми тощо; покращення системи психічної підтримки ветеранів та членів їх сімей; покращення психоемоційного стану учасників психоедукаційних заходів (від потреби); підвищення рівня обізнаності серед населення з питань культури піклування про психічне здоров'я; підвищення рівня компетенції осіб, які пройшли навчання щодо надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання за Типовою програмою підготовки асистента дитини (учня); збільшення рівня охоплення населення фізкультурно-оздоровчими заходами соціального проекту «Активні парки – локації здорової України».

1.6. Напрями діяльності і заходи Програми

З метою реалізації Обласної програми визначено пріоритетні напрями та заходи, а також відповідальних за дотримання термінів їх виконання, джерела та обсяги фінансування з поділом на відповідні періоди згідно з додатком 3.

Виконання Програми дасть змогу:

забезпечити доступність допомоги щодо психічного здоров'я на рівні територіальних громад;

усунути бар'єри доступу до реабілітаційних і соціальних послуг для осіб з психічними та інтелектуальними порушеннями;

зменшити рівень смертності внаслідок самогубств;

підсилити роль громадського сектору у сфері охорони психічного здоров'я;

підвищити кваліфікацію надавачів послуг з ПЗПСП та забезпечити підтримку їх ментального здоров'я;

забезпечити надання психоемоційної підтримки учасникам освітнього процесу;

сприяти формуванню в суспільстві культури піклування про ментальне здоров'я;

популяризувати та утверджувати здорові і безпечні способи життя, в тому числі психічного здоров'я серед молоді;

збільшувати кількість осіб, залучених до активного відпочинку та рухової активності.

1.7. Система управління та контролю за ходом виконання Програми

Управління та контроль за виконанням Обласної програми, координацію дій між виконавцями, визначення порядку інформування (строків та форм звітності про хід виконання), створення допоміжних органів управління (координаційні ради, дирекції тощо) здійснюють:

на рівні обласної Ради – постійні комісії обласної Ради з питань економіки, фінансів та бюджету та з питань охорони здоров'я, соціального захисту населення та ветеранів;

на рівні обласної державної адміністрації – Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації.

**Завідувач Сектору з питань
ментального здоров'я обласної
військової адміністрації**



Світлана ЗОЗУЛЯ

Додаток 1
до Обласної програми охорони
психічного здоров'я та
психосоціальної підтримки
населення у Вінницькій області
на 2025–2026 роки

**Ресурсне забезпечення Обласної програми охорони психічного здоров'я
та психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області на
2025–2026 роки**

Обсяг коштів, які пропонується залучити на виконання програми	2025 рік	2026 рік	Всього витрат на виконання Програми
Обсяг ресурсів всього, в тому числі:	5 651 200	5 532 000	11 183 200
обласний бюджет	5 651 200	5 532 000	11 183 200
інші місцеві бюджети			
кошти інших джерел			

**Завідувач Сектору з питань
ментального здоров'я обласної
військової адміністрації**

Світлана ЗОЗУЛЯ

Додаток 2
до Обласної програми охорони
психічного здоров'я та
психосоціальної підтримки
населення у Вінницькій області
на 2025–2026 роки

Результативні показники Обласної програми охорони психічного здоров'я та
психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області на 2025–2026 роки

№	Назва показника	Одиниця виміру	Вихідні дані на початок дії Програми	2025 рік	2026 рік	Всього за період дії Програми
I	<i>Показники продукту Програми</i>					
1	Кількість осіб, які взяли участь у заходах із психоемоційної підтримки, індивідуальних консультацій та групових заходів з числа колективів закладів освіти	осіб	50	500	500	1000
2	Кількість медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP» та отримали супервізійну підтримку	кількість медичних працівників	75	150	300	450
3	Кількість створених мобільних мультидисциплінарних команд області відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів із психічного здоров'я на базі кластерних лікарень	кількість команд в кластерних закладах	5	2	0	2
4	Кількість пацієнтів (літей), які отримали якісні послуги психічного здоров'я на базі Обласної дитячої клінічної лікарні	осіб	0	450	500	950

5	Кількість громад, в яких впроваджено супервізійну підтримку для працівників соціальної сфери	шт	1	30	32	62
6	Кількість створених центрів життєстійкості	шт	8	2	2	4
7	Кількість ветеранів війни та членів їх сімей, яким надано психологічну підтримку з метою соціальної адаптації	сімей	54	60	60	120
8	Кількість виїздів у територіальні громади та кількість проведених психоедукаційних заходів	заходів	0	54	60	114
9	Кількість виготовленого інформаційного продукту з питань психічного здоров'я та формування переконань щодо необхідності турботи про нього для проведення роз'яснювальної роботи серед населення	шт	0	75000	75000	150000
10	Кількість навчальних заходів за Програмою підготовки осіб, які забезпечують надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання за Типовою програмою підготовки асистента дитини (учня)	заходів	2	3	3	6
11	Кількість осіб, які пройшли навчання щодо надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання за Типовою програмою підготовки асистента дитини (учня).	осіб	40	90	90	180
12	Кількість проведених заходів/навчань для координаторів соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»	од	1	1	1	2
13	Кількість координаторів соціального проекту «Активні парки – локації здорової України», які пройшли навчання	осіб	22	24	26	50
14	Кількість населення, охоплених фізкультурно-оздоровчими заходами а рамках соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»	осіб	7 476	8160	8840	17000

15	Середньорічна кількість заходів, організованих та проведених центрами життєстійкості задля впровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості	шт	5	10	15	25
II	Показники ефективності Програми					
1	Середня вартість заходу із психоемоційної підтримки на 1 учасника закладу освіти	тис. грн	0	0,1	0,1	0,1
2	Частка охоплених супервізійною підтримкою медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з використанням Керівництва mhGAP» до загальної кількості, що потребують супервізійної підтримки	%	15	100	100	100
3	Відсоток забезпечення надання якісних послуг з психічного здоров'я дітям на базі Обласної дитячої клінічної лікарні	%	0	100	100	100
4	Питома вага працівників соціальної сфери, що отримали супервізійну підтримку	%	20	100	100	100
5	Середня вартість психологічної підтримки на 1 сім'ю ветерана	тис. грн	0	18,6	22,3	20,4
6	Середня вартість навчання на 1 особу за Програмою підготовки осіб, які забезпечують надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання за Типовою програмою підготовки асистента дитини (учня)	тис. грн	0	0,8	0,9	0,85
7	Середня вартість навчання одного координатора соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»	тис. грн	0	1,2	1,2	1,2
III	Показники якості Програми					
1	Підвищення рівня обізнаності з питань з психоемоційної підтримки педагогічних працівників охоплених навчанням	%	15	+30	+60	+80

2	Зростання частки медичних працівників закладів охорони здоров'я області, які отримали на постійній основі доступ до супервізійної підтримки	%	15	+85	0	+85
3	Зростання частки дорослих та дітей, яким надано психіатричну допомогу мобільною мультидисциплінарною командою	%	80	+20	0	+20
4	Зростання частки дітей, охоплених наданням якісних послуг з психічного здоров'я на базі Обласної дитячої клінічної лікарні після облаштування та створення умов	%	0	+50	+50	+100
5	Ріст частки працівників соціальної сфери, які отримали доступ на постійній основі до супервізійної підтримки	%	35	+25	+40	+65
6	Збільшення частки осіб, охоплених соціальною послугою з формування життєстійкості шляхом надання психосоціальної підтримки мешканцям громад, внутрішньо переміщених осіб, сім'ям з дітьми тощо	%	20	+25	+30	+55
7	Збільшення рівня охоплення психічною підтримкою ветеранів та членів їх сімей	%	20	+30	+30	+60
8	Підвищення рівня обізнаності серед населення з питань культури піклування про психічне здоров'я	%	10	+25	+25	+50
9	Збільшення рівня охоплення населення фізкультурно-оздоровчими заходами соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»	%	1,3	+1,4	+1,5	+2,9

**Завідувач Сектору з питань ментального здоров'я
обласної військової адміністрації**

Світлана ЗОЗУЛЯ

Додаток 3
до Обласної програми охорони
психічного здоров'я та
психосоціальної підтримки
населення у Вінницькій області
на 2025–2026 роки

Напрями діяльності та заходи Обласної програми охорони психічного здоров'я та
психосоціальної підтримки населення у Вінницькій області на 2025–2026 роки

№	Назва напрямку діяльності (пріоритетні завдання)	Перелік заходів програми	Термін виконання заходу	Виконавці	Джерела фінансування	Орієнтовані обсяги фінансування (вартість), тис. грн		Очікуваний результат
						2025 рік	2026 рік	
1.	Розвиток знань та навичок і впровадження програм професійного розвитку фахівців різних сфер діяльності	1.1. Навчання соціальних працівників, фахівців із соціальної роботи, психологів, інших працівників основам роботи з ветеранами, військовослужбовцям и та членами їх сімей під час надання соціальних послуг	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб, виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад	Обласний бюджет	50,0	60,0	Проведено навчання для 600 фахівців із соціальної роботи, соціальних працівників, психологів та інших працівників закладів соціального захисту, надавачів соціальних послуг

	1.2. Навчання молодіжних працівників з метою підвищення рівня їх компетентностей з надання психоемоційної підтримки молоді: проведення спеціалізованого тренінгу за програмою «Молодіжний працівник»	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, молодіжні та інші організації громадянського суспільства (за згодою)	Обласний бюджет	70,0	70,0	Забезпечено навчання та підвищено рівень компетентностей молодіжних працівників з надання психоемоційної підтримки
	1.3. Впровадження курсів підвищення компетентностей фахівців із супроводу ветеранів війни та демобілізованих осіб щодо основ надання психосоціальної підтримки та набуття навичок самопомоги для осіб, які потребують психологічної допомоги	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет	45,0	55,0	Проведено не менше 4 занять. 80 помічників ветеранів пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей
	1.4. Проведення онлайн-навчання лікарів закладів охорони здоров'я спеціалізованої медичної допомоги	2025–2026 роки	Департамент охорони здоров'я та реабілітації обласної військової	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	120 лікарів нефахівців із психічного здоров'я з громад області пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей

	щодо психічного здоров'я для лікарів нефахівців із психічного здоров'я	адміністрації				
	1.5. Навчання та підвищення кваліфікації щодо навичок першої психологічної допомоги та базової підтримки психічного здоров'я для фахівців «першої лінії» шляхом проведення низки заходів (тренінгів, тематичних курсів підвищення кваліфікації, навчальних семінарів, вебінарів та інше), а саме:	2025–2026 роки				
	1.5.1. Для працівників соціальної сфери фахівців «першої лінії»;	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет	7,2	8,5
						Навчання щодо навичок першої психологічної допомоги пройшли 200 працівників соціальної сфери
	1.5.2. Для педагогічних	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Навчання та підвищення кваліфікації щодо навичок

	працівників фахівців «першої лінії»		політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад вищої освіти «Вінницька академія безперервної освіти», Вінницький регіональний центр підвищення кваліфікацій				першої психологічної допомоги та базової підтримки психічного здоров'я для фахівців «першої лінії» пройшли 200 фахівців педагогічної спеціальності
	1.5.3 для поліцейських, рятувальників фахівців «першої лінії»	2025–2026 роки	Головне управління Національної поліції у Вінницькій області, Головне управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій у Вінницькій області	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	Навчання щодо навичок першої психологічної допомоги і базової підтримки психічного здоров'я для фахівців «першої лінії» та підвищення кваліфікації пройшли: 400 поліцейських; 200 рятувальників
	1.6. Організація та проведення заходів з підвищення кваліфікації	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної	Обласний бюджет	60,0	60,0	Проведено не менше 10 заходів, участь у яких взяли понад 300 осіб

		практичних психологів з навчання методикам і технологіям соціально-психологічної реабілітації учасників освітнього процесу		військової адміністрації, Навчально-методичний центр психологічної служби системи освіти Вінницької області	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування		Проведено 10 занять. 80 диспетчерів та операторів екстрених служб пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей. 50 інспекторів відділу служби «102» Головного управління Національної поліції у Вінницькій області пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей
		1.7. Навчання диспетчерів та операторів екстрених служб (зокрема, лінії 101, 102, 112) основ психологічної допомоги	2025–2026 роки	Департамент оборонної роботи та забезпечення правопорядку обласної військової адміністрації, Департамент з питань цивільного захисту, ресурсного забезпечення сил оборони і безпеки обласної військової адміністрації, Головне управління Національної поліції у Вінницькій області,					

				Головне управління Державної служби України з надзвичайних ситуацій у Вінницькій області	Обласний бюджет	30,0	30,0	50 координаторів пройшли навчання та оволоділи навичками надання першої психологічної допомоги
			2025–2026 роки	1.8. Проведення навчання «Перша психологічна допомога» для координаторів соціального проекту «Активні парки – локації здорової України»	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад «Вінницький обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»			
2.	Організація супервізійної підтримки	Організація супервізійної підтримки медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з	2025–2026 роки	2.1. Організація супервізійної підтримки медичних працівників закладів охорони здоров'я, що пройшли онлайн/офлайн навчання за курсом «Ведення поширених психічних розладів на первинному рівні медичної допомоги з	Департамент охорони здоров'я та реабілітації обласної військової адміністрації	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Забезпечено доступ на постійній основі до отримання супервізійної підтримки для 450 медичних працівників закладів охорони здоров'я області

використанням Керівництва mhGAP»	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет	81,0	95,5	Впроваджено практику супервізійної підтримки для 200 працівників, які надають послуги у сфері ментального здоров'я в системі соціального захисту населення
2.2. Впровадження супервізії для працівників, які надають послуги у сфері психічного здоров'я в системі соціального захисту населення: проведення навчального семінару для керівників надавачів соціальних послуг області щодо проведення супервізій; проведення супервізійних зустрічей (виїзних та в онлайн режимі) для працівників системи соціального захисту, які забезпечують надання соціальних послуг сім'ям, які перебувають у складних життєвих обставинах	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної	Обласний бюджет	60,0	60,0	Проведено 10 заходів спрямованих на надання інтервізійної та супервізійної підтримки для
2.3. Інтервізійна та супервізійна підтримка учасників освітнього процесу	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної	Обласний бюджет	60,0	60,0	Проведено 10 заходів спрямованих на надання інтервізійної та супервізійної підтримки для

				військової адміністрації, Навчально-методичний центр психологічної служби системи освіти Вінницької області	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	В області функціонують не менше 7 мультидисциплінарних команд із контрастуванням із Національної служби здоров'я України за пакетом програми медичних гарантій «Психіатрична допомога дорослим та дітям, яка надається мобільною мультидисциплінарною командою»	300 учасників освітнього процесу
3.	Збільшення кількості надавачів послуг та забезпечення доступу і сталості послуг у сфері психічного здоров'я	3.1. Розвиток мережі мобільних мультидисциплінарних команд області відповідно до потреб населення в медичних послугах шляхом їх інтеграції до центрів із психічного здоров'я на базі кластерних лікарень	2025–2026 роки	Департамент охорони здоров'я та реабілітації обласної військової адміністрації	Обласний бюджет	260,0	300,0	У 70% функціонуючих молодіжних центрів та молодіжних просторів організовано надання першої психологічної допомоги	
		3.2. Надання послуг психоемоційної підтримки молоді на базі молодіжних центрів та просторів, зокрема шляхом введення посад психологів та забезпечення їх роботи. Проведення тематичних майстер-	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад Вінницької обласний молодіжний	Обласний бюджет				

	класів та тренінгів спрямованих на підтримку та відновлення ментального здоров'я молоді		центр «Квадрат», органи місцевого самоврядування					
	3.3. Розбудова регіональної мережі центрів із психічного здоров'я на базі кластерних, надкластерних і загальних закладів охорони здоров'я	2025–2026 роки	Департамент охорони здоров'я та реабілітації обласної військової адміністрації	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	Сформовано мережу центрів з психічного здоров'я на базі не менше 6 кластерних та 2 надкластерних закладів охорони здоров'я	
	3.4. Облаштування та створення умов для надання якісних послуг психічного здоров'я для дітей на базі Обласної дитячої клінічної лікарні	2025–2026 роки	Департамент охорони здоров'я та реабілітації обласної військової адміністрації	Обласний бюджет	950,0	Не потребує фінансування	На базі Обласної дитячої клінічної лікарні створені належні умови для надання якісних послуг у сфері психічного здоров'я дітям	
	3.5. Проведення навчальних тренінгів з розвитку психоемоційної стійкості для батьків та дітей із затримками та розладами розвитку на базі інклюзивно-ресурсних центрів	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Навчально-методичний центр психологічної служби системи освіти	Обласний бюджет	30,0	50,0	Проведено 8 тренінгів для батьків дітей із затримками та розладами розвитку	

				Вінницької області					
4.	Підтримка створення нових суб'єктів надання послуг у сфері психічного здоров'я	4.1. Проведення навчальної та методичної роботи щодо підтримки ментального здоров'я на базі відділу з питань підготовки та проведення заходів психосоціальної підтримки населення, постраждалого від війни (Центру ментального здоров'я)	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет	520,5	624,0	Проведено 12 навчально-методичних заходів для працівників соціальної сфери та органів місцевого самоврядування	
		4.2. Психоедукаційні заходи для мешканців територіальних громад	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет	901,0	1081,0	Здійснено понад 100 виїздів у територіальні громади області, де проведено понад 100 психоедукаційних заходів для 3000 учасників.	
		4.3. Рекламно-інформаційні та просвітницькі кампанії, спрямовані на поширення інформації про ментальне здоров'я та формування	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький	Обласний бюджет	653,0	780,0	Виготовлено 150000 примірників інформаційної-рекламної та акцидентної продукції	

	переконань щодо необхідності турботи про нього	2025–2026 роки	обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет			
5. Впровадження стандартизації послуг у сфері психічного здоров'я	5.1. Підготовка осіб для надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання та Типовою програмою спеціальної підготовки асистента дитини (учня)	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет	73,0	86,0	Проведено 6 заходів з підготовки осіб для надання соціальної послуги супровід під час інклюзивного навчання та Типовою програмою спеціальної підготовки асистента дитини, якими охоплено 180 учасників із громад області
	5.2. Проведення заходів психологічної підтримки ветеранів та членів їх сімей мультидисциплінарною командою, на базі рекреаційних закладів, з метою їх соціальної адаптації	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб	Обласний бюджет	1 115,0	1 338,0	Заходами соціально-психологічної підтримки охоплено 120 сімей ветеранів та членів їх сімей
	5.3. Проведення навчання та підвищення кваліфікації (семінарів, тренінгових занять, вебінарів, тощо) щодо навичок першої психологічної	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад вищої освіти	Обласний бюджет	50,0	50,0	63 фахівця закладів освіти та профільних організацій громадянського суспільства пройшли навчання та покращать рівень компетентностей

	допомоги та базової підтримки психічного здоров'я для фахівців закладів освіти		«Вінницька академія безперервної освіти», Навчально-методичний центр психологічної служби системи освіти Вінницької області					
	5.4. Проведення інформаційно-просвітницьких та освітніх заходів (лекції, тренінги, відео-уроки, круглі столи), спрямованих на протидію стигмі щодо психічних розладів	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад вищої освіти «Вінницька академія безперервної освіти», Навчально-методичний центр психологічної служби системи освіти Вінницької області, виконавчі	Обласний бюджет	150,0	200,0	Забезпечено проведення 20 заходів, спрямованих на протидію стигмі щодо психічних розладів	

				комітети сільських, селищних, міських рад	Обласний бюджет	45,5	54,0	Проведено навчання щодо організації та надання соціальної послуги соціальної адаптації ветеранів та членів їх сімей відповідно до державного стандарту для 100 осіб	
	5.5. Проведення навчальних заходів щодо організації та надання соціальної послуги соціальної адаптації ветеранів та членів їх сімей у територіальних громадах області відповідно до державного стандарту	2025–2026 роки		Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб, надавачі соціальних послуг	Обласний бюджет	50,0	50,0	1000 осіб взяли участь у разових заняттях та заходах з психоемоційної підтримки	
	5.6. Проведення занять та заходів із психоемоційної підтримки, індивідуальних консультацій та групових заходів для колективів закладів освіти	2025–2026 роки		Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад вищої освіти «Вінницька академія безперервної освіти», Навчально-методичний центр	Обласний бюджет	50,0	50,0	1000 осіб взяли участь у разових заняттях та заходах з психоемоційної підтримки	

6.	Впровадження заходів та програм із підтримки психічного здоров'я на робочому місці	6.1. Запровадження системи психосоціальної підтримки на робочому місці, зокрема: підготовка розпорядчих документів та рекомендаційних листів для надавачів соціальних послуг територіальних громад щодо проведення заходів із підтримки психічного здоров'я на робочому місці; проведення тренінгів та навчань із самодопомоги, комплексу заходів із профілактики професійного вигорання впровадження на підприємствах, в установах, в колективах закладів	2025–2026 роки	психологічної служби системи освіти Вінницької області Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, Вінницький обласний центр соціальних служб, Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації, надавачі соціальних послуг, виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад	Обласний бюджет	50,0	60,0	Підготовлено рекомендації для керівників надавачів соціальних послуг щодо запровадження системи психосоціальної підтримки на робочому місці. Проведено 12 тренінгів для 240 осіб
----	--	--	----------------	--	-----------------	------	------	---

	області								
	6.2. Розробка методичних матеріалів з надання соціально-психологічної допомоги учасникам освітнього процесу. Впровадження в колективах закладів області заходів із підтримки психічного здоров'я та профілактики професійного вигорання на підприємствах, в установах та закладах освіти області		Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад вищої освіти «Вінницька академія безперервної освіти»	Обласний бюджет	110,0	110,0		Підготовлено 5 методичних матеріалів з надання соціально-психологічної допомоги учасникам освітнього процесу. Проведено 10 тренінгів та 10 навчань профілактики професійного вигорання для 600 осіб	
	6.3. Проведення інформаційно-просвітницьких та інформаційно-консультаційних заходів щодо підтримки психічного здоров'я на робочому місці для суб'єктів господарювання.	2025–2026 роки	Центрально-Західне міжрегіональне управління Державної служби з питань праці	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування		Проведено 40 інформаційно-просвітницьких заходів	
	6.4. Підбір кандидатів та відзначення якісної роботи фахівців області нагородами до Всеукраїнського дня психолога (23.04),	2025–2026 роки	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю обласної	Обласний бюджет	50,0	50,0		Проведено 4 заходи в офлайн-форматі	

		Всесвітнього дня психічного здоров'я (10.10) в онлайн-форматі		військової адміністрації, Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації, виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад					
7.	Підвищення обізнаності населення з питань психічного здоров'я та профілактики психічних розладів, підтримки психічного здоров'я	7.1. Проведення регіонального компоненту комунікаційної кампанії щодо психічного здоров'я «Ти як?»: поширення інформаційних матеріалів комунікаційної кампанії щодо психічного здоров'я «Ти як?» на веб-сайтах, сторінках соціальних мереж; впровадження соціально – психологічних, тематичних заходів, майстер класів,	2025–2026 роки	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю обласної військової адміністрації, Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації,	Обласний бюджет	100,0	110,0	Здійснено публікацій у місцевих та регіональних медіа, а також на вебресурсах обласної військової адміністрації та інших установ, підприємств та організацій області. Проведено низку тематичних заходів з метою покращення психоемоційного стану громадян	

	екскурсій тощо, для покращення психоемоційного стану внутрішньо переміщених осіб та жителів області		Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації, виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад, міжнародні громадські організації				
	7.2. Проведення інформаційно-просвітницьких та освітніх заходів (лекції, тренінги, відео-уроки, круглі столи), спрямованих на протидію стигмі щодо психічних розладів	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад, міжнародні громадські організації	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	Забезпечено проведення 280 заходів, спрямованих на протидію стигмі щодо психічних розладів
	7.3. Проведення інформаційно-роз'яснювальної роботи серед ветеранів війни, осіб, які мають особливі	2025–2026 роки	Департамент ветеранської політики обласної військової адміністрації,	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	Інформаційними заходами охоплено не менше 1000 осіб із числа ветеранів війни, осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною,

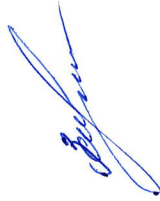
	заслуги перед Батьківщиною, постраждалих учасників Революції Гідності, членів сімей таких осіб і членів сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України	виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад міжнародні громадські організації				постраждалих учасників Революції Гідності, членів сімей таких осіб і членів сімей загиблих (померлих) ветеранів війни, членів сімей загиблих (померлих) Захисників і Захисниць України
	7.4. Впровадження вибіркових курсів із психічного здоров'я для рівнів початкової та базової загальної середньої освіти в тому числі для дітей з особливими освітніми потребами: розробка та впровадження навчального курсу «Дбаю про себе!»	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад вищої освіти «Вінницька академія безперервної освіти»	Обласний бюджет	100,0	Не менше 100 закладів початкової та базової загальної середньої освіти області ввели вибірковий курс із психічного здоров'я

	7.5. Розроблення, виготовлення та розповсюдження інформаційно-комунікаційних матеріалів з питань психічного здоров'я тощо	2025–2026 роки	Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю обласної військової адміністрації, Сектор з питань ментального здоров'я обласної військової адміністрації, виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад	Обласний бюджет	40,0	50,0	Підвищено рівень обізнаності громадян з питань психічного здоров'я
8.	Впровадження заходів пріоритетних проєктів у межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»	8.1. Проведення заходів пріоритетного проєкту «Психосоціальна підтримка та психологічна допомога на всіх рівнях освіти» в межах всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?».	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комунікаційний заклад вищої освіти «Вінницька академія безперервної освіти», Вінницький регіональний	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Проведено 60 заходів. Працівники закладів освіти пройшли навчання та підвищили рівень компетентностей

	педагогічних працівників	2025–2026 роки	центр підвищення кваліфікації	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	В області функціонують не менше 45 майданчиків «Активні парки» з онлайн тренером або з координатором соціального проєкту «Активні парки – локації здорової України»
	8.2. Забезпечення реалізації проєкту «Активні парки - частина екосистеми психічного здоров'я». Залучення координаторів (фахівців) та проведення фізкультурно - оздоровчих заходів, доступних для всіх груп населення, в рамках реалізації соціального проєкту «Активні парки – локації здорової України»	2025–2026 роки	Департамент гуманітарної політики обласної військової адміністрації, Комуніальний заклад «Вінницький обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	В області функціонують не менше 45 майданчиків «Активні парки» з онлайн тренером або з координатором соціального проєкту «Активні парки – локації здорової України»
	8.3. Залучення громад області до участі у реалізації експериментального проєкту «Створення центрів життєстійкості в Україні» із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості	2025–2026 роки	Департамент соціальної та молодіжної політики обласної військової адміністрації, виконавчі комітети сільських, селищних, міських рад	Обласний бюджет	Не потребує фінансування	Не потребує фінансування	Взяли участь у реалізації експериментального проєкту із запровадження комплексної соціальної послуги з формування життєстійкості не менше 12 територіальних громад області

	шляхом проведення інформаційно-роз'яснювальної роботи в територіальних громадах щодо необхідності створення центрів життєстійкості						
--	--	--	--	--	--	--	--

**Завідувач Сектору з питань ментального здоров'я
обласної військової адміністрації**



Світлана ЗОЗУЛЯ